

# Frauen heilen Geburt

Und es kam der Tag, an dem das Risiko in der Knospe zu verharren, schmerzhafter wurde, als das Risiko zu blühen.

*Anais Nin*



## Ein Seminar für Frauen, die geboren haben

Viele Frauen erleben im Übergang zum Muttersein Brüche - zu sich, zu ihrem Körper, zur eigenen Kraft, zum Kind, zum Partner oder zur Umgebung. Störungen, Unterbrechungen, alles anders als erwartet, ein Kaiserschnitt, Wehenmittel, eine PDA, Dammverletzungen, usw. oder manchmal auch nur hinterher so ein schales, leeres Gefühl: „das hätte anders sein sollen für uns“.

Brüche entstehen, wenn etwas zu schnell, zu plötzlich, zu unerwartet geschehen ist, wenn das Erleben auf Funktionsmodus umschalten musste. Viele Frauen gehen zwangsläufig zur Tagesordnung über, das Kind braucht sie jetzt – die Zeit heilt ja angeblich alle Wunden.

Das Geburtserlebnis wird mitgestaltet von den im Zellgedächtnis gespeicherten frühesten Erlebnissen. Aber auch kollektive Verletzungen, die der Eltern und Ahnen und die der begleitenden ÄrztInnen und Hebammen beeinflussen eine Geburt und verdüstern manchmal die Großartigkeit dieses Ereignisses.

### **Nichts auf der Welt entsteht ohne Schoßraum-/ Gebärmutterkraft.**

Die Geburt eines Kindes kann die eindrucksvollste Bestätigung oder Initiation in dieses Wissen hinein sein. Egal wie es wirklich war, kann die Integration der Geburts-erlebnisse auch noch Jahre später befreiend wirken und die innewohnende Schöpferinnenkraft erwecken.

**Unser Becken und Schoßraum speichern und erinnern unsere tiefsten Verletzungen, beherbergen aber auch unser tiefstes Wissen, unsere weiseste Intuition und größte Kraft. In Verbindung mit unseren Herzen gestalten wir mit ihr die Welt, in der wir wirklich leben wollen.**

Woran kann eine Frau erkennen, dass sie noch Traumaenergie im Körper gespeichert hat:

- Schwierigkeiten, sich in der eigenen weiblichen Kraft zu erleben
- Selbstzweifel an sich oder dem Körper
- Depressionen, Gefühllosigkeit, Taubheit
- Partnerschaftsprobleme und/oder Schwierigkeiten in der Sexualität
- Körperliche Beeinträchtigungen, die niemand so recht ernst nehmen will
- Angst ums Kind oder Unsicherheit ihm gegenüber, welche die spontane Mutter-Kind-Liebe und intuitive Bindung von Beginn an trüben können
- Erstarrtheit in bestimmten Körperbereichen
- Heftige und manchmal scheinbar unerklärliche Emotionen





Im Seminar erhält jede Frau die Gelegenheit zu einer ganz persönlichen und individuell gestalteten Heilungsreise. Eine Reise dauert in der Regel 2-3 Stunden. Jede Reise hält erfahrungsgemäß für alle Teilnehmerinnen viel Heilungspotential bereit. Daneben wird es auch Raum für Austausch und andere Gruppenprozesse geben, die dich tiefer mit deiner Kraft und Ganzheit verbinden. Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe von max. 3 Teilnehmerinnen.

Als Seminarbeitrag wünschen wir uns pro Frau 330 €. Günstige Übernachtungsmöglichkeiten sind im Gästehaus vorhanden. Bitte erfragen!

*Einklang entsteht, wenn alles nebeneinander sein darf, der Schmerz neben der Dankbarkeit, die Freude neben der Trauer. Und nichts aus dem Erleben ausgeklammert werden muss. Denn das Zellgedächtnis speichert all unsere Erfahrungen.*

*Was sich zeigen darf heilt.*

*Wo Einklang ist, kommt das Leben in Fluss.*

### Info & Anmeldung

Brita

[brita.schirmer@gmx.de](mailto:brita.schirmer@gmx.de) 0163/3929732

Gudrun

[gudrun.indlekofer@posteo.de](mailto:gudrun.indlekofer@posteo.de) 08624/8759806



### Seminar- und Gästehaus

Seeoner Straße 1

83132 Pittenhart-Oberbrunn

Gudrun Indlekofer & Brita Schirmer



Körper- und Traumatherapeutinnen  
(Psychotherapeutinnen nach dem  
Heilpraktikergesetz)  
beide Mama

Wir arbeiten prozess- und ressourcenorientiert mit Mitteln der Körper- und Traumatherapie unter Berücksichtigung systemischer Aspekte. Unser besonderes Interesse gilt dem Lösen destruktiver Muster aus dem Körpergedächtnis, der Heilung der Geburt und den besonderen Gaben und Schönheiten einer jeden Frau.

[www.britaschirmer.de](http://www.britaschirmer.de)  
[www.gudrun-indlekofer.de](http://www.gudrun-indlekofer.de)